



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava

V Bratislave, dňa 09. 03. 2020

## Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky pre verejnosť o karanténe

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény (14 dní):

- a) sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva (príloha č. 1) a podrobiť sa odberu biologického materiálu,
- b) zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),
- c) zdržať sa sociálnych kontaktov (napr. návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),
- d) zdržať sa cestovania,
- e) zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,
- f) zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,
- g) zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

Ak Úrad verejného zdravotníctva SR alebo príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva nariadi fyzickej osobe karanténu, táto fyzická osoba je karanténu povinná dodržiavať, v opačnom prípade sa podľa zákona č. 355/2007 Z. z. dopúšťa priestupku na úseku verejného zdravotníctva a hrozí jej pokuta až do výšky 1659 eur. Zároveň v kontexte uvedeného je potrebné poukázať aj na skutkovú podstatu trestného činu šírenia nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby.

Fyzická osoba je povinná podľa § 51 ods. 1 písm. c) zákona č. 355/2007 Z. z. oznámiť neodkladne ošetrojúcemu lekárovi a regionálnemu úradu verejného zdravotníctva v SR všetky okolnosti dôležité na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení a poskytovať informácie dôležité pre epidemiologické vyšetrenie a posudzovanie ochorení vo vzťahu k vykonávanej práci. Z uvedeného ustanovenia zákona vyplýva, že aj informácia týkajúca sa cestovateľskej anamnézy je dôležitá pre epidemiologické vyšetrenie a zamlčanie tejto informácie je porušením predmetného ustanovenia a rovnako je to priestupok na úseku verejného zdravotníctva – hrozí pokuta až do výšky 1659 eur.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.  
hlavný hygienik Slovenskej republiky

| Zoznam mobilných telefónnych čísel odborov/oddelení epidemiológie<br>RÚVZ v SR |                   |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
|                                                                                | RÚVZ              | Odbor/oddelenie epidemiológie |
| 1                                                                              | Banská Bystrica   | 0918 659 580                  |
| 2                                                                              | Bardejov          | 0917 121 946                  |
| 3                                                                              | Bratislava        | 0917 426 220                  |
| 4                                                                              | Čadca             | 0903 802 451                  |
| 5                                                                              | Dolný Kubín       | 0905 239 076                  |
| 6                                                                              | Dunajská Streda   | 0904 377 831                  |
| 7                                                                              | Galanta           | 0904 346 064                  |
| 8                                                                              | Humenné           | 0908 868 796                  |
| 9                                                                              | Komárno           | 0948 550 539                  |
| 10                                                                             | Košice            | 0918 389 842                  |
| 11                                                                             | Levice            | 0918 842 969                  |
| 12                                                                             | Liptovský Mikuláš | 0911 236 988                  |
| 13                                                                             | Lučenec           | 0918 601 924                  |
| 14                                                                             | Martin            | 0911 514 878                  |
| 15                                                                             | Michalovce        | 0903 633 886                  |
| 16                                                                             | Nitra             | 0911 630 162                  |
| 17                                                                             | Nové Zámky        | 0903 464 532                  |
| 18                                                                             | Poprad            | 0911 635 260                  |
| 19                                                                             | Považská Bystrica | 0911 727 930                  |
| 20                                                                             | Prešov            | 0911 908 823                  |
| 21                                                                             | Prievidza         | 0915 492 003                  |
| 22                                                                             | Rimavská Sobota   | 0918 542 763                  |
| 23                                                                             | Rožňava           | 0902 813 822                  |
| 24                                                                             | Senica            | 0907 169 312                  |
| 25                                                                             | Spišská Nová Ves  | 0911 639 010                  |
| 26                                                                             | Stará Ľubovňa     | 0902 197 145, 0910 440 662    |
| 27                                                                             | Svidník           | 0911 614 378                  |
| 28                                                                             | Topoľčany         | 0948 118 005                  |
| 29                                                                             | Trebišov          | 0918 680 305                  |
| 30                                                                             | Trenčín           | 0911 989 821                  |
| 31                                                                             | Trnava            | 0905 903 053                  |
| 32                                                                             | Veľký Krtíš       | 0905 285 057                  |
| 33                                                                             | Vranov nad Topľou | 0907 958 725                  |
| 34                                                                             | Zvolen            | 0905 475 854                  |
| 35                                                                             | Žiar nad Hronom   | 0911 214 488                  |
| 36                                                                             | Žilina            | 0910 762 243                  |